

## *Stachys sylvatica*, Wald-Ziest

Lamiaceae, Lippenblütler



### Ökologie:

*Stachys sylvatica* wächst in Laubmischwäldern, Auen, Hecken, an Wald- und Grabenrändern und Wegrändern auf feuchten, nährstoffreichen Lehm- und Tonboden. Die Art kommt von der Ebene bis 1650 m vor. *Stachys sylvatica* ist eine eurasiatisch-subozeanische Art.

### Merkmale:

*Stachys sylvatica* ist eine ausdauernde, lange Ausläufer treibende und bis zu 100 cm hoch wachsende Art. Die Blüten stehen in lockeren Scheinquirlen mit 6 Blüten zusammen. Die Krone ist braunrot und kurz behaart. Der Kelch ist 4-7 mm lang. Die Blütezeit reicht von Juni bis September. Die Blätter sind herzförmig, zugespitzt, grob und spitz gezähnt. Die unteren Blätter sind lang gestielt. Alle Blätter sind beidseitig behaart. Der Stängel ist abstechend behaart und im oberen Teil ästig verzweigt sowie dort meistens auch mit Drüsenhaaren versehen. Die gesamte Pflanze riecht sehr unangenehm.