

Valeriana officinalis agg., Arznei-Baldrian

Caprifoliaceae, Geißblattgewächse



Ökologie:

Valeriana officinalis agg. wächst in Waldlichtungen, Staudenfluren, Moorwiesen, an Gräben und Ufern auf nassen bis feuchten, nährstoffreichen und basenreichen Böden. Die Artengruppe kommt von der Ebene bis 2000 m vor. *Valeriana officinalis* agg. ist eine eurasiatisch-kontinentale Artengruppe.

Merkmale:

Die Typusart des *Valeriana officinalis* agg. wächst als Staude, wird bis zu 180 cm hoch und bildet kurze Ausläufer. Der Blütenstand ist schirmförmig und vielblütig. Die Kronblätter der Blüten sind rosa bis weiß. Die Blüten duften stark. Die Blütezeit reicht von Juni bis August. Die gegenständigen Blätter sind unpaarig gefiedert und aus lanzettlichen Teilblättern zusammengesetzt. Diese sind im Umriss sehr variabel (je nach Unterart). Der Stängel ist kahl oder behaart.