

# *Nasturtium officinale*, Echte Brunnenkresse

Brassicaceae, Kreuzblütler



## Ökologie:

*Nasturtium officinale* wächst in Röhrichten und in Bächen in flachem, reinem und nur langsam fließendem sowie nährstoffreichen Wasser. Die Art kommt von der Ebene bis 1840 m vor.

*Nasturtium officinale* ist eine subatlantisch-mediterrane Art, die in den gemäßigten ozeanischen Zonen weltweit vorkommt.

## Merkmale:

*Nasturtium officinale* wird bis zu 90 cm hoch, ist kriechend bzw. aufsteigend und hat einen hohlen, verzweigten sowie kahlen Stängel. Die Blüten sind weiß mit 3,5-5 mm langen Kronblättern, die nach der Blüte lila werden. Die Blütezeit reicht von Mai bis August. Die Blätter sind gefiedert mit 1 bis 4 Fiederpaaren und größerem Endlappen. Die oberen Blätter sind meist 5- bis 7-zählig während die unteren 3-zählig sind. Die Art ähnelt *Cardamine amara*, deren Blattendabschnitt aber nicht vergrößert ist und deren Samen nur einreihig (und nicht zweireihig) in der Schote angeordnet sind. *C. amara* hat darüber hinaus dunkel-lila gefärbte Staubblätter und *N. officinale* gelbe.